

Descrierea investiției propusă prin proiectul „Centrul de zi pentru persoane adulte cu handicap neuropsihic si mental, in municipiul Bistrita”

Prin proiect se va înființa un Centru de zi pentru persoane adulte cu probleme neuropsihice și mentale, în municipiul Bistrița, care sa ofere servicii specializate si adaptate nevoilor grupului tinta identificat.

Indicatorii apelului de proiecte la nivelul obiectivului de investiții:

Indicatori	Valoare la începutul implementării proiectului	Valoare la finalul implementării proiectului
Număr de centre de zi pentru persoane cu afecțiuni neuropsihice si mentale, construite NZEB, echipate și dotate	0	1
Număr de centre de zi pentru persoane cu afecțiuni neuropsihice si mentale, licentiate Cod serviciu social 8899 CZ-D-I	0	1
Număr minim de persoane care beneficiază de serviciile centrului de zi înființat prin proiect	0	100

Activitatile care se vor desfasura in Centrul de zi pentru persoane adulte cu handicap neuropsihic si mental sunt urmatoarele:

- activități practice (lucru manual, grădinarit, confecționat obiecte decor, tricotat);
- terapii psiho-sociale (terapie de sprijin, terapie individuală și de grup), relaxare prin meloterpie si arterapie;
- terapii ocupationale (pictură, colorat pentru adulti în vederea sporirii dexterității și relaxării, puzzle, în vederea stimulării cerebrale).

Programe de recuperare/reabilitare funcțională neuro-psihiatrica:

- servicii de consiliere psihologică (recuperare/reabilitare psihică);
- antrenament cognitiv (grup sau individual). Evaluarea psihiatrica periodica, de catre medicul specialist;
- deprinderi de viata independenta;
- integrare si participare sociala.

Servicii de consiliere psihologica si evaluare periodica psihiatrica

In cadrul acestei activități se vor realiza următoarele:

- a) programe și ședințe de consiliere și terapie suportivă precum, dezvoltarea comportamentului adecvat situațiilor sociale, dezvoltarea atenției și gândirii pozitive, adecvarea emoțiilor, conștientizarea de sine, evitarea situațiilor de izolare socială și depresie, optimizarea și dezvoltarea personală, autocunoașterea, etc.,
- b) intervenții terapeutice specifice, după o evaluare efectuată de către medicul specialist psihiatru. In cadrul acestei etape se va acorda o mare atenție complianței la tratamentul prescris precum si ajustarea tratamentului specific, atunci cand este cazul.